

RASVAHAPPOJA GRAMMOINA / 100 GRAMMAA ÖLJYÄ



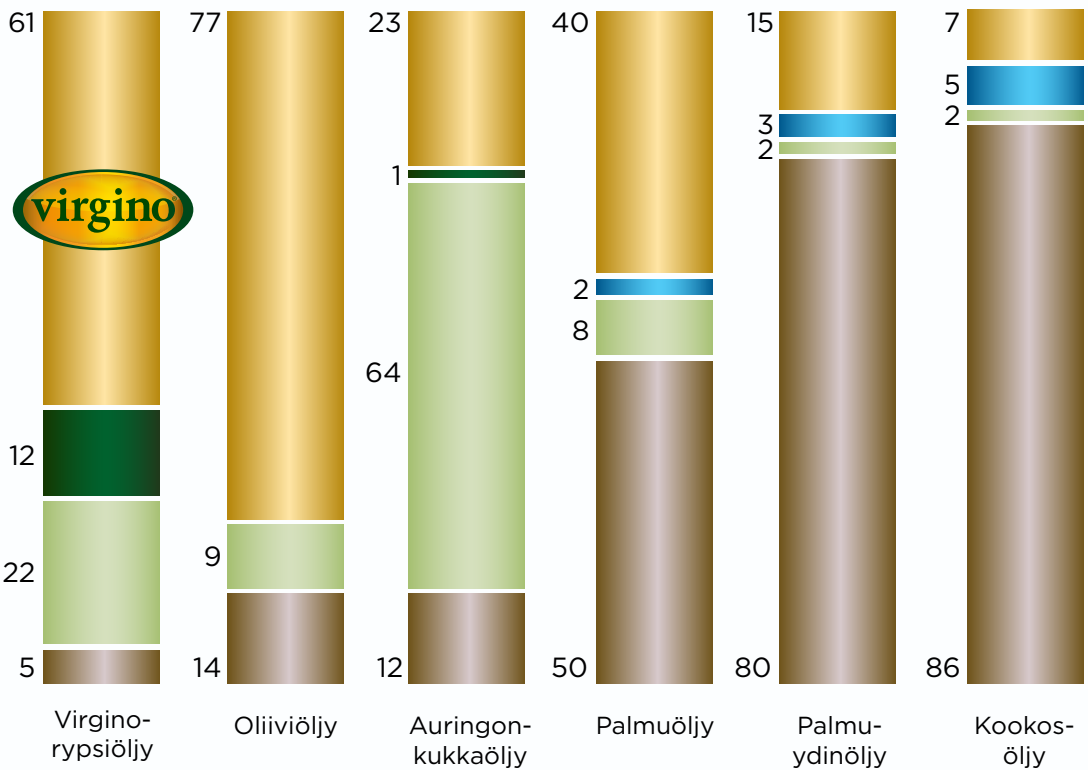
Yksinkertaisesti tyydyttämättömiä rasvahappoja joista



Monityydyttämättömiä eli välttämättömiä rasvahappoja joista



Tyydyttyneitä rasvahappoja



Lähde: Food Composition and Nutrition Tables 1986/87. Souci, Fachmann, Kraut.